



# MOSTLYMPIÁDA

## MANUÁL PROGRAMU 10. MOSTLYMPIÁDY



Odborným pořadatelem je občanské sdružení APA VČAS a celá soutěž je součástí akce MOSTY 2010, která je pod záštitou nadačního fondu Genáček a akciové společnosti Genoservis Olomouc.

Mostlympiáda je uskutečňována jako vůbec první akce, kde spolu mohou změřit síly osoby s různým druhem postižení a bez postižení.



## HLAVNÍ DATA MOSTLYMPIÁDY

**Termín konání:** 4. června 2010  
**Termín přihlášek:** 15. dubna 2010  
Místo konání: Přerov, areál výstaviště Genoservisu a.s.  
Adresa pro korespondenci: APA VČAS – Mgr. Milan Svoboda  
Dr. Milady Horákové 7  
772 00 Olomouc  
Tel.: +420 777 220 091  
Fax: +420 585 204 342

e-mail: [svoboda@apavcas.cz](mailto:svoboda@apavcas.cz)  
[www.apavcas.cz](http://www.apavcas.cz)

## HLAVNÍ ORGANIZÁTOŘI MOSTLYMPIÁDY

APA VČAS občanské sdružení  
Střední a Vyšší zdravotnická škola Olomouc

Ředitel soutěže: Mgr. Milan Svoboda  
Sekretariát soutěže: Mgr. Krista Halamičková  
Závodní kancelář: Mgr. Zuzana Bučilová

### Pojetí:

Mostlympiáda bude pojata jako sportovně-dovednostní s cílem dosáhnout maximální výkon. Charakterově i obsahově přizpůsobená dětem do 14 let a dětem, osobám postiženým mentálně, tělesně, zrakově, sluchově, kombinovaně bez ohledu na věk.

### Základní ustanovení:

Soutěž bude pojata jako šestiboj, přičemž vítězem se stává sportovec s nejnižším součtem umístění za jednotlivé disciplíny. Soutěž bude probíhat ve skupinách min. po 3 max. po 8 sportovcích. Všichni sportovci musí být registrováni nejpozději do 15. dubna 2010 a to formou přihlášky, kterou obdrží od pořadatele nebo ji vyplní a pošlou na internetu (**[www.apavcas.cz](http://www.apavcas.cz)**). Přihláška musí být kompletně vyplněna a musí obsahovat veškeré požadované údaje! Po přijetí přihlášky rozešle pořadatel startovní listinu, na které bude stanoven čas registrace před startem a samotný start. Samotný

závod bude probíhat v jednom dni. Maximální počet sportovců 300. Doprovod postižených sportovců nutný (předání a přebrání sportovců).

**Startovní poplatek** je stanoven ve výši **30,-/sportovec**. Poplatek za sportovce hradí sponzor, popř. pořadatel soutěže. Tudiž samotná finanční spoluúčasť sportovce je v tomto ročníku, co se týče startovního, **NULOVÁ**.

Pro sportovce bude připravena spousta atraktivních cen v podobě věcných darů.

Pravděpodobné kategorie: sportovci budou rozděleni podle věku, pohlaví, druhu a stupně postižení.

**Pořadatel si vyhrazuje právo podle věkového složení přihlášených věkové kategorie upravit.**

**Pořadatel si vyhrazuje právo podle složení přihlášených sestavit i koedukované skupiny.**

**Charakter** – integrační.

**Obsah:**

- 6 stanovišť rozmístěných v areálu místa konání akce.

**Stanoviště:**

1. Hod na cíl (do terče zavěšeného nad zemí)
2. Slalom mezi kužely
3. Kuželky
4. Skok z místa (vozíky na jeden záběr)
5. Šplh (vozíky se přitahují po laně)
6. Hod do dálky (medicinbalem)

**Ad.1.** Hod třemi šipkami do terče zavěšeného ve výšce 1,7m nad zemí ze vzdálenosti 3m bez přešlapu. Sčítají se dosažené body.

**Ad.2.** Jednosměrný běh (chůze, jízda) po dráze 20m mezi vyznačenými metami (kužely) v počtu 7. Měří se čas.

**Ad.3.** Sestava 9 plastových kuželek v takovém rozestupu od sebe, aby se při pádu dotýkali. Cílení na kuželky basketbalovým míčem. Odhodová čára ve vzdálenosti 4m. Bez přešlapu. Závodník má 3 pokusy za sebou, sražené kuželky se sčítají. V případě sražení všech 9 kuželek prvním či druhým pokusem se sestava postaví znovu.

**Ad.4.** Provádí se známým způsobem ze stoje snožmo od odrazové čáry, bez přešlapu. Měří se poslední stopa kterékoliv části těla. Sportovec má 3 pokusy, vyhodnotí se nejlepší z nich.

VARIANTA pro „jezdce“: hodnotí se vzdálenost, kterou závodník zdolá na jeden záběr z klidového postavení od startovní čáry.

**Ad.5.** Šplh po laně do výšky 4m. „Jezdci“ se přitahují pomocí rukou po laně po dráze 4m. Měří se čas.

**Ad.6.** Sportovec hází od odhodové čáry co nejdále, bez přešlapu, má povoleny 3 pokusy. Ze stoje, obouruč nad hlavou, medicinbal do 2kg. Hodnotí se nejdelší pokus.

VARIANTA pro „jezdce“: pokud tvoří skupinu s ostatními závodníky, všichni hází ze sedu na židli (vozíku).

V průběhu soutěže není povolen přístup do sektoru jednotlivých disciplín žádným doprovázejícím osobám. Závodník zvládá disciplínu samostatně. Pouze u prezence je možná nezbytná asistence.

**Pořadatel si vyhrazuje právo na případnou změnu disciplíny, příp. její úpravu pokud si to daná situace vyžádá.**

**Proti výsledku je možné podat protest nejpozději do 30min. po jeho vyhlášení u vedoucího závodní kanceláře, popř. ředitele soutěže. Jako kauci je nutné složit částku 500 Kč. Ta bude v případě uznání protestu vrácena, jinak propadá.**

*Těšíme se na Vaši účast!*

